



Bonjour et merci de vous être inscrit sur ce séjour du Chalet du Ticou. Vous trouverez dans ce dossier les informations complémentaires nécessaires au bon déroulement des journées que nous passerons ensemble.

RAQUETTE ET REVEILLON

**Au cœur du Parc Naturel Régional -Cerdagne –Capcir
5 jours / 4 nuits / 3,5 jours de raquettes**

Quatre jours pour découvrir la richesse lumineuse des hautes terres de Cerdagne et de Capcir, propices à la randonnée raquettes : généreuse kyrielle de lacs gelés, forêts immenses recueillant les traces de l'isard, du grand tétras, du lagopède...scintillante neige fraîche quelquefois sculptée en plume d'ange par des vents fous.

A la fois sauvages et hospitalières, ces montagnes catalanes offertes au soleil réveilleront nos talents de trappeurs.

Il nous restera certainement un peu d'énergie pour réveillonner le dernier soir au chalet du Ticou dans une ambiance qui ne peut être que festive et conviviale. Groupe et chanteuse Latino pour mettre le feu à la neige !

PROGRAMME

J1 : Une demi- journée de mise en jambe au départ du Chalet du Ticou à travers la **forêt de BARRES** et le long des rives de la Têt, notre « petit Canada » ; à la découverte de **la faune de sous-bois**.

J2 : **LES ETANGS DU CARLIT**. Une journée à déambuler dans cette kyrielle d'espaces lumineux que sont ces étangs, reliques de l'époque glaciaire qui ont

fait la réputation du site classé des Bouillouses. Le midi nous réveillerons en nous, nos talents de trappeur pour réaliser une grillade sur la neige.

J3 Ascension du **PIC BASTARD** (2093 M). Depuis le sommet la vue est tout simplement époustouflante, tant et si bien qu'une harde d'isards contemplatifs semble s'y être installée.... Les montagnes des Pyrénées Catalanes s'offrent à nous jusqu'à la méditerranée !

Et après l'effort quoi de mieux que le chaleureux refuge du col del Torn pour déguster un repas montagnard à base de produit locaux.

J4 : **LE LAC D'AUDE** . Après avoir dominé les grandes étendues du Massif du Carlit, nous retrouvons les douces combes du LAC D'AUDE, cernées de pins à crochets. Il faut garder un peu d'énergie pour réveiller le soir au chalet du Ticou dans une ambiance qui ne peut être que festive et conviviale. Groupe et chanteuse Latino pour mettre le feu à la neige !

J5 : **BRUNCH MONTAGNARD** pour nous remettre de notre réveillon avant de nous séparer.

CARACTERISTIQUES DU SEJOUR

NOTA : En fonction des conditions météo et de sécurité, du nombre et du niveau des participants, nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire et le contenu du programme.

Niveau des participants : Modéré.

Encadrement: Accompagnateur en montagne du pays et diplômé (Brevet d'Etat)

Groupe : 5 à 12 participants

Portage: Uniquement le pique-nique sauf J2 repas en refuge et les affaires de la journée

Séjour: En étoile

Altitude globale de la randonnée: entre 1800 m et 2200 m

Temps moyen de marche : entre 3h et 4h

		J1	J2	J3	J4
Dénivelé moyen	Positif	150	400	450	300
	Négatif	150	400	450	300
Durée moyenne de marche		2h30	5h	5	4h

Dénivelé moyen des journées : 300 m

Altitude maximum de passage: 2200 m

Nature du terrain: Plateaux d'altitude, lacs gelés et forêts

Difficultés particulières : Aucune

CLIMAT

Montagnard méditerranéen. Nuits fraîches et journées ensoleillées (sauf quand il neige !)

Températures : de -5 à - 10°C (la nuit) / 0 à +5°C la journée.

HEBERGEMENT

Chambres de 2 lits simples avec salle des bains et toilettes

Nourriture : Repas copieux et traditionnels le soir au Chalet du Ticou. Pique-nique le midi sauf J3 repas en refuge.

Dépenses personnelles : Prévoir un budget pour vos boissons et dépenses personnelles.

EQUIPEMENT

HABILLEMENT : Sous-vêtements chauds en fibre polaire (T-shirt + collant) et rechange, chaussettes chaudes (3 paires), pantalon ou salopette de ski, pull-over chaud, fourrure polaire, bonnet ou passe-montagne, gants de ski chauds, veste de montagne type Goretex .

CHAUSSURES : Chaussures de randonnée montantes (afin de bien tenir la cheville) et imperméables, tennis ou sandales pour le soir.
A proscrire : les boots de neige.

PETIT MATERIEL : Lunettes de soleil catégorie CE 3 ou 4, crème solaire, gourde (1,5 L), pharmacie personnelle avec Elastoplast, double peau (protection contre les ampoules)

CONDITIONNEMENT DES BAGAGES

- Un sac de voyage pour vos affaires personnelles.
- Un sac à dos (30 à 40 L pour les adultes) pour les affaires de la journée et le repas de midi.

MATERIEL FOURNI

Pharmacie collective

Raquettes + bâtons

RENDEZ-VOUS

Le premier jour 13h30, au Chalet du Ticou, 25 av de la Coume à Bolquère.

FIN DU SEJOUR

Le dernier jour après le brunch.

MOYENS D'ACCES

En voiture :

Depuis Montpellier (Autoroute A3) : Montpellier/Perpignan (direction Andorre) / Mont-louis/ Bolquère .

Depuis Toulouse (Autoroute A61) : Toulouse/ Foix/ Ax les Thermes/Tunnel de Puymorens/ Bourg Madame / Saillagouse / Bolquère.

Afin de prévoir votre trajet, nous vous conseillons de vous renseigner sur votre itinéraire auprès des différents sites : www.viamichelin.fr / www.mappy.fr

PARKING: Gratuit au Chalet du Ticou

En train : (Nous viendrons vous chercher à la gare de la tour de Carol)

Horaires de train ou sur le site www.voyages-sncf.com. »

A SAVOIR

• Avant le départ, veuillez nous signaler tout renseignement important pour le bon déroulement de votre séjour (régime alimentaire spécifique, allergies.)

Le prix comprend : l'hébergement en pension complète avec le réveillon au Chalet du Ticou, le transport des personnes pendant le séjour, l'encadrement, la location des raquettes et bâtons.

Le prix ne comprend pas : Le prix ne comprend pas: le transport aller-retour jusqu'au lieu de rendez-vous, les assurances facultatives, les dépenses personnelles.

POUR MIEUX CONNAITRE LA REGION

BIBLIOGRAPHIE:•Connaître le Roussillon et la Cerdagne –Editions Sud-Ouest – Albert RECHE

- Pyrénées Orientales –Encyclopédies Benneton
- LA CERDAGNE ET DES FRONTIERES –Conflits et identités transfrontalières – François MANCEBO –Editions TRABUCAYRESCARTOGRAPHIE:
- Top 25 IGN –2249 ET-FONT ROMEU CAPCIR

Conditions d'annulation

> Annulation de la part du Chalet du Ticou

Nous pouvons être exceptionnellement contraints d'annuler un départ si le nombre de participants inscrits est inférieur au minimum requis. Cette décision vous sera communiquée au plus tard 21 jours avant la date de départ initialement prévue. Cette disposition impliquerait, bien sûr, le remboursement intégral des sommes que vous auriez versées. Nous nous efforcerions également de vous proposer un choix de séjours équivalents

> En cas d'annulation de votre part à plus de 30 jours du départ, Le Chalet du Ticou rembourse l'intégralité du prix du séjour.

À partir de 30 jours avant le départ, des frais d'annulation seront appliqués et calculés selon le barème suivant (par personne) en fonction de la date d'annulation

- de 30 à 22 jours : 25% du prix du séjour
- de 21 à 15 jours : 50% du prix du séjour
- de 14 à 8 jours : 75% du prix du séjour
- de 7 à 2 jours : 90% du prix du séjour
- moins de 2 jours : 100% du prix du séjour

Les renseignements indiqués sur nos fiches techniques sont donnés à titre indicatifs et ne peuvent engager notre responsabilité. Chaque participant doit se conformer aux règles de prudence et de sécurité données par l'accompagnateur qui se réserve le droit de modifier, si les circonstances l'exigent, les itinéraires, et reste seul juge sur le terrain. Aucune indemnité ne saurait être due.
