



Bonjour et merci de vous être inscrit sur ce séjour du Chalet du Ticou. Vous trouverez dans ce dossier les informations complémentaires nécessaires au bon déroulement des journées que nous passerons ensemble.

LA RONDE DES LACS

Quatre jours, quarante lacs...

Au cœur du Parc Naturel Régional des Pyrénées Catalanes **4 jours / 3 nuits / 4 jours de marche**

Une ronde des lacs où nous virevolterons entre combes boisées, vallons fleuris, sommets désertiques....Entre ciel et terre, l'Estany Blau, le Llat, l'Anec, les Boutassous, autant de noms évocateurs où l'imagination et le rêve laisseront la place à l'émotion de ces rencontres. Royaume des marmottes et des isards, plus de quarante lacs lovés dans un écrin de verdure où se reflètent mille et une couleurs d'une flore magique.....laissez-vous tenter le temps de quelques jours au cœur de nos Pyrénées Catalanes.

PROGRAMME

Jour 1: Une journée sur les Etangs supérieurs des Bouillouses, site classé de toute beauté, avec comme fil conducteur l'incroyable passé d'une famille de pêcheurs du siècle dernier. Hors des sentiers battus nous cheminerons de lac en lac au milieu des rhododendrons pour enfin découvrir leur ancienne cabane et nous imprégner de l'histoire des lieux en remontant le temps. Une bonne douzaine de lacs plus tard.... retour au barrage des Bouillouses

Jour 2: Découverte du site méconnu et sauvage des Etangs bleus, lacs d'altitude bordés même en été d'imposants névés où les isards viennent chercher un peu

de fraîcheur. Le pic de la Coumette d'Espagne(2605M), point d'orgue de notre balade nous offrira un point de vue imprenable sur l'Ariège. Retour par la vallée de la Grave au milieu des colonies de marmottes.

Jour 3: Nous monterons jusqu'au Lac d'Aude et ses belles combes boisées, propices à la cueillette de champignons et à la rencontre fortuite d'un cerf ou d'une biche. Le mont Llaret tout proche semble nous inviter à profiter du panorama à 360° sur la Cerdagne et le Capcir.

Jour 4 : Ce dernier jour sera encore à la hauteur de nos espérances avec l'émotion de découvrir les étangs supérieurs des Camporells qui, tel un chapelet de perles rares nous conduira jusqu'à la frontière Ariégeoise et le pic de Mortières (2605m). Nous piquerons ensuite sur le mystérieux Etang du Diable et le non moins mystérieux site des pierres écrites pour finir notre périple par un magnifique sentier en balcon dominant la très belle vallée du Galbe.

CARACTERISTIQUES DU SEJOUR

NOTA : En fonction des conditions météo et de sécurité, du nombre et du niveau des participants, nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire et le contenu du programme.

Niveau des participants : Modéré.

Encadrement: Accompagnateur en montagne du pays et diplômé.

Groupe : 4 à 12 participants

Portage: Uniquement le pique-nique et les affaires de la journée.

Séjour: En étoile

Altitude globale de la randonnée: entre 1850 m et 2400 m

Temps moyen de marche : entre 4h et 6h

		J1	J2	J3	J4
Dénivelé moyen	Positif	400	750	400	600
	Négatif	400	750	400	600
Durée moyenne de marche		2,30h	5h	4h	4h

Dénivelé moyen des journées : 500 m

Altitude maximum de passage: 2400 m

Nature du terrain: Lacs, sentiers, forêts de montagne et prairies d'altitude (estives).

Difficultés particulières : Aucune

CLIMAT

Montagnard méditerranéen. Nuits fraîches et journées ensoleillées, orages possibles en fin d'après-midi.

Température : de 5° (la nuit) à 25 ° la journée.

HEBERGEMENT

Couchage : 3 nuits au chalet du Ticou en chambres de 2 avec salle des bains et toilettes. Chambre single avec supplément.

Nourriture : Repas traditionnels le soir au Chalet du Ticou. Pique-nique le midi.

EQUIPEMENT

HABILLEMENT: Polaire, tee-shirt, pantalon de randonnée ample (pas de jeans ou de pantalon trop serré et rigide), short, chemise ou polo à manches longues, survêtement (ou pantalon confortable) de rechange pour le soir, chaussettes de randonnée, sous-vêtements, cape de pluie (le K-Way ne suffit pas car il ne protège pas les sacs), veste coupe-vent type gore tex ou anorak, maillot de bain.

CHAUSSURES: Chaussures de randonnée de préférence ou bonne paire de baskets.

PETIT MATERIEL : Chapeau ou foulard pour se protéger du soleil, lunettes de soleil catégorie CE 3 ou 4, crème solaire, gourde, pharmacie personnelle avec pansement, double peau (protection contre les ampoules).

SAC A DOS : Un sac à dos (30 à 40 L) pour les affaires de la journée et le repas de midi.

MATERIEL FOURNI : Pharmacie collective.

RENDEZ-VOUS

Le premier jour à 9h, Chalet du Ticou, 25 av de la Coume à Bolquère

FIN DU SEJOUR

Le dernier jour vers 17h

MOYENS D'ACCES

En voiture: Depuis Montpellier (Autoroute A3): Montpellier/Perpignan (direction Andorre) / Mont-louis /Bolquère/Chalet du Ticou

Depuis Toulouse (Autoroute A61): Toulouse/Foix/Ax les Thermes/Tunnel de Puymorens/ Bourg Madame / Saillagouse / Mont-Louis/ Gare de Mont-louis La Cabanasse.

Afin de prévoir votre trajet, nous vous conseillons de vous renseigner sur votre itinéraire auprès des différents sites: www.viamichelin.fr / www.mappy.fr

PARKING: Gratuit au Chalet du Ticou

En train : (Nous viendrons vous chercher à la gare de la tour de Carol)

Horaires de train ou sur le site www.voyages-sncf.com. »

A SAVOIR

• Avant le départ, veuillez nous signaler tout renseignement important pour le bon déroulement de votre séjour (régime alimentaire spécifique, allergies.)

Le prix comprend: l'hébergement en pension complète, le transport des bagages et de personnes, l'encadrement.

Le prix ne comprend pas: le transport aller-retour jusqu'au lieu de rendez-vous, les assurances facultatives, les boissons en dehors des repas, les dépenses personnelles.

POUR MIEUX CONNAITRE LA REGION

BIBLIOGRAPHIE: • Connaître le Roussillon et la Cerdagne – Editions Sud-Ouest – Albert RECHE

• Pyrénées Orientales – Encyclopédies Benneton

• LA CERDAGNE ET DES FRONTIERES – Conflits et identités transfrontalières – François MANCEBO – Editions TRABUCAYRESCARTOGRAPHIE:

• Top 25 IGN – 2249 ET-FONT ROMEU CAPCIR

Conditions d'annulation

Annulation de notre part : Il peut arriver que, pour les séjours, le nombre insuffisant d'inscrits ou un autre cas de force majeure nous oblige à annuler. Conformément à la loi, au moins 21 jours à l'avance, nous vous avertissons de cette annulation. Nous vous proposons des solutions de remplacement, et si aucune ne vous convient, il y aura remboursement intégral et immédiat des sommes versées, mais sans autre indemnité.

Annulation de votre part : En cas de désistement de votre part (sauf si vous trouvez un remplaçant), les frais d'annulation à votre charge sont les suivants (la date prise en compte est celle à laquelle nous avons pris connaissance du désistement)

En cas d'annulation, il sera fait application du barème suivant :

- à plus de 60 jours du départ : 15 % du prix total du séjour ;
- de 60 à 31 jours du départ : 25 % du prix total du séjour ;
- de 30 à 21 jours : 30 % du prix total du séjour ;
- de 20 à 14 jours : 55 % du prix total du séjour ;
- de 13 à 7 jours : 70 % du prix total du séjour ;
- à moins de 7 jours du départ* : 75 % du prix total du séjour.

Assurances

Vous pouvez souscrire à l'inscription à une assurance annulation qui s'ajoutera au prix du séjour.

Vérifiez de votre côté que vous ayez bien souscrit à une assurance assistance/rapatriement qui comprend l'assistance aux personnes en cas de maladie ou d'accident pendant le séjour.

Responsabilité

Les renseignements indiqués sur nos fiches techniques sont donnés à titre indicatifs et ne peuvent engager notre responsabilité. Chaque participant doit se conformer aux règles de prudence et de sécurité données par l'accompagnateur qui se réserve le droit de modifier, si les circonstances l'exigent, les itinéraires, et reste seul juge sur le terrain. Aucune indemnité ne saurait être due.
